

Nyhedsbrev nr. 2-2019

11. årgang, nr. 2 · 11. september 2019

Støtteforeningen til selvhjælp i Uganda
Hjælp til selvhjælp for trængte familier og personer i Uganda

Forside Om foreningen Støttmuligheder Aktiviteter Billeder Nyhedsbreve

Om foreningen
Støtteforeningen til selvhjælp i Uganda er en dansk forening, der støtter lokalt idet arbejdet både i Uganda og Danmark er

Medlemskab
Du kan være med til at gøre en stor forskel for trængte mennesker ved at blive medlem

Aktiviteter
Støtteforeningen til selvhjælp i Uganda støtter en lang række aktiviteter drevet af Uganda. Aktiviteterne bygger overordnet set

for **Støtteforeningen til selvhjælp i Ugandas nye hjemmeside**, <https://selvhjaelp-uganda.dk/>

Indhold

Side 2:

- ↪ Festligt jubilæum, generalforsamling og to nye i bestyrelsen
- ↪ Udskiftning af hjemmeside sikrer tidssvarende digital platform
- ↪ Besøg i Danmark giver ugandisk partner ny indsigt og inspiration
- ↪ Veludført projekt med bevilling holder ebola ude af Kanungu

Side 3:

- ↪ Nyt navn til hygiejnebindsordningen – samme effektive hjælp
- ↪ Dit kontingent gør en forskel – så glem ikke at få det betalt!



Formændene Mikkel Juul Larsen og Stephen Tumwebaze ved jubilæet



Stephen på landbrugsbesøg med rundvisning på en moderne dansk kvægbedrift

Som medlem af foreningen modtager du tre årlige nyhedsbreve. Find meget mere information om foreningen og hold dig opdateret om dens aktiviteter på:

Hjemmesiden www.selhjaelp-uganda.dk og Facebook-gruppen "Støt selvhjælp i Uganda"



Støtteforeningen til selvhjælp i Uganda er en uafhængig forening, hvis formål er at fremme overlevelse, beskyttelse og udvikling af trængte og udsatte mennesker i Uganda. Støtten sker primært gennem selvhjælpsorganisationen Mend the Broken Hearts—Uganda, der via sine humanitære og almenvelgørende projekter i det sydvestlige Uganda forvalter midlerne til gavn for de mest trængende i befolkningen. Bidrag til foreningen er skattefradragsberettigede.



82 393



MobilePay

Med et fremmøde på næsten 30 blev Støtteforeningen til selvhjælp i Ugandas 10-årsjubilæum fejret flot ved det særlige arrangement i forbindelse med generalforsamlingen lørdag den 15. juni i Mødecenter Odense. En særlig ære var det naturligvis at have deltagelse af bestyrelsesformanden for vor ugandiske partnerorganisation Mend the Broken Hearts Uganda (MBHU), Stephen Tumwebaze. Stephen mødte ved den lejlighed en ganske pæn del af foreningens medlemmer og også enkelte udefrakommende, der var mødt op for at høre ham fortælle om situationen og hjælpearbejdet i Uganda. Der var god tid til snak ved den lille reception midt på eftermiddagen samt ved aftensmåltidet, som rundede arrangementet af. Foruden oplægget fra Stephen tog foreningens formand Mikkel Juul Larsen tilhørerne med på en lille rejse i ord og billeder gennem foreningens første 10 år.



Ved generalforsamlingen fik bestyrelsen et nyt medlem, nemlig Søren G. H. Glinvad, og en ny suppleant, Sanne Kronholm Jensen. Søren afløste Klaus Pedersen, der havde siddet i bestyrelsen siden 2017. Kort efter generalforsamlingen blev Anne-Lise Skou desværre nødt til at trække sig efter godt seks års meget engageret bidrag til bestyrelsesarbejdet, så den nyvalgte suppleant Sanne indtrådte i hendes sted. Vi er glade for at byde Sanne og Søren velkommen i bestyrelsen og siger samtidig Anne-Lise og Klaus tusind tak for deres indsats i deres tid i bestyrelsen. Referat m.m. fra generalforsamlingen findes på <https://selvhjaelp-uganda.dk/om-foreningen/generalforsamling/referater-og-aarsberetninger/>.

Ny, moderniseret hjemmeside

Hvis du netop har benyttet dig af ovenstående link til generalforsamlingsreferatet, vil du have oplevet at være kommet ind på en hjemmeside, der ser noget anderledes ud, end du er vant til. Det skyldes, at vi hen over sommeren har etableret en ny side som erstatning for den gamle, der efterhånden var svær at vedligeholde teknisk. Adressen på den nye hjemmeside er <https://selvhjaelp-uganda.dk>, og vi vil bestemt opfordre til, at man besøger den og tager et kig på dens forskellige afsnit. Man kan blandt andet se billeder fra den seneste rejse til Uganda i januar 2019, se opdaterede beskrivelser af foreningens og MBHU's aktiviteter og orientere sig om fremdriften i VHECEP-projektet. Det er Casper Nørgaard fra bestyrelsen, der har stået for opsætningen af den nye side og lagt et stort arbejde heri.

MBHU-grundlægger på besøg i en ny verden

Som nævnt deltog Stephen, der for 15 år siden sammen med en gruppe ligesindede lagde grunden til MBHU, i jubilæumsdagen. Det skete som led i et privatarrangeret besøg i Danmark fra den 4. til den 16. juni, hvor Stephen så en stor del af vort land i selskab med medlemmer af foreningen, som han kender fra vore mange besøg hos ham i Uganda. Han boede privat seks forskellige steder hos bestyrelsesmedlemmer og andre bekendte – både på Sjælland, Fyn og i Jylland. Han oplevede dansk demokrati, folketingsvalg og fredeligt magtskifte på grundlovsdag, dansk livsstil og frisind, vor velfungerende infrastruktur og socialsikring samt landets kultur, historie, geografi, natur, landbrug mv. – alt sammen meget forskelligt fra det Østafrika, som han aldrig før havde været uden for. Det gjorde selvsagt et enormt indtryk på ham, men det var også helt specielt for hans værter under opholdet, som løbende opdaterede om oplevelserne gennem opslag med billeder i foreningens Facebook-gruppe [Støt selvhjælp i Uganda](#). Stephen tog rigtig mange af indtrykkene til efterretning og kan heldigvis bruge mange af dem konstruktivt i arbejdet for bedre forhold i Uganda. Han er utrolig taknemmelig for at have fået denne mulighed for at opleve et helt anderledes samfund og møde så mange gode mennesker og har efter besøget mange gange sendt tanker og tak til alle, han mødte, og det er en glæde for bestyrelsen hermed at viderebringe dette.

Fondsstøttet ebolaprojekt i Kanungu

Midt i maj 2019 modtog Støtteforeningen en bevilling på 25.000 kr. fra Medarbejdernes Honorarfond i Novo Gruppen til at implementere en indsats mod spredning af ebola fra nabolandet Den Demokratiske Republik Congo til Uganda gennem grænsedistriktet Kanungu. Et voldsomt ebolaudbrud har hærget den nordøstlige del af Congo, som grænser op til det vestlige Uganda, siden august 2018. Området er ustabil og præget af militærkonflikt og flygtninge, og det er således et særdeles problematisk tilfælde, hvor det er vanskeligt at inddæmme og bekæmpe epidemien. Der hersker mistro og misopfattelser blandt befolkningen, og angreb på behandlingscentre og sundhedsarbejdere er hyppige.

Projektet blev gennemført i maj-juli af MBHU i samarbejde med myndigheder og andre organisationer med hovedformålet at ændre den sociale adfærd for at undgå udbredelse af ebolavirusen. 100 nøglepersoner blev oplært i risikoforudning og social mobilisering, og der blev lavet radioprogrammer og -indslag, fremstillet og uddelt informationsmateriale samt afholdt informations- og dialogseancer i landsbyer og på institutioner.

Derudover blev der aflagt besøg ved 20 grænseovergange, hvor man styrkede de udstationerede frivillige hjælpere kompetencer til at identificere og håndtere smittede rejsende samt til at rapportere.



Som resultat af projektet har folk i Kanungu-distriktet og de omgivende distrikter fået viden og evner til at forebygge ebola og håndtere eventuelle tilfælde af smitte. Der er oprettet en særlig enhed til at håndtere ebolatilfælde på et sundhedscenter i Kanungu-distriktet, der står en ambulance med specialuddannet mandskab i beredskab døgnet rundt til at rykke ud til mulige tilfælde af ebolasmitte i hele distriktet, og en enhed under ledelse af MBHU-direktør Alex Orikushaba er blevet særligt uddannet og udstyret til at foretage sikre og værdige begravelser af eventuelle ebolaofre. En indvirkning af projektet er desuden, at der gennem bevidstgørelsen om smitte, hygiejne og hensigtsmæssig adfærd er sket et generelt løft i bekæmpelsen af alle smitsomme sygdomme i indsatsområdet og dets nabo-distrikter.

I perioden, hvor projektet var aktivt, blev der konstateret tre tilfælde af ebola i Uganda. Det drejede sig om rejsende fra Congo, der døde i Kasese-distriktet nord for Kanungu i juni 2019. Efterfølgende er en ebolasmitte pige fra Congo død i samme distrikt den 30. august. Tilfældene blev effektivt håndteret og inddæmmede, og der har således ikke været yderligere tilfælde i Uganda og dermed heller ikke nogen i Kanungu. Situationen er dog stadig yderst alvorlig og alarmberedskabet højt.

Læs mere om projektet og udbruddet på <https://selvhjaelp-uganda.dk/aktiviteter/sundhed/ebolaprojekt/>.

Fortsat styrkelse af skolepiger gennem ReusePads

På syvende år fortsætter vort program med uddeling af genbrugelige menstruationsbind, idet vi i begyndelsen

af august overførte knap 14.300 kr. til at dække indkøb og uddeling af nye årssæt af bind til 510 piger. Vi blev sidste år opmærksom på et fabrikat af bedre kvalitet end de hidtil benyttede lokale AFRIPads, og da det i det forløbne år har vist sig at være en succes med det nye mærke, er vi overgået til dette og har ændret navnet på den ordning, hvorigennem man kan sponsere et antal pigers bind, til ReusePads. I ordningen støtter faste sponsorer med årlige beløb fra 50 kr. og opefter. Man kan læse mere herom og melde sig som sponsor – vi kan godt bruge mange flere – på <https://selvhjaelp-uganda.dk/aktiviteter/skolepigejaelp/>. Støtte gennem ReusePads-ordningen er et gavebidrag, som man kan få skattefradrag for.

Overgangen til det nye mærke betyder ingen prisændring, og ordningen er dermed stadig en meget billig og effektiv måde at hjælpe de mange piger på. For blot cirka 25 kr. kan en pige nemlig tildeles et sæt, der holder et helt år, hvor hun således kan komme i skole og til eksaminer, selv under menstruationen, og dermed få fuldt udbytte af sin skolegang. Det er fortsat gruppen af engagerede unge kvinder i MBHU styret af børnehjemsleder Babra Ninsiima, der står for indkøb af bindene, uddeling til pigerne samt vejledning og instruktion i brugen.

Din støtte er meget vigtig, så husk kontingentet!

Har du eller nogen i din familie endnu ikke fået indbetalt de 25 kr. i kontingent for 2019-2020 til foreningen? I så fald tillader vi os at komme med en lille påmindelse. Selvom beløbet virker ubetydeligt, gør det nemlig en stor forskel for foreningen og dermed for udviklingsarbejdet i Uganda! For indeværende kontingentår mangler vi i skrivende stund at modtage 12 kontingentbetalinger for at være over de 300 betalende medlemmer, som er et af Skattestyrelsens krav for, at vi kan opretholde godkendelsen til, at du kan få skattefradrag for dine gavebidrag til foreningen.

Kontingentbetaling kan foretages via bankkonto **6845 0001340142** eller MobilePay til **82393**. Har du lyst at indbetale et større beløb – f.eks. 225 kr. – tager vi naturligvis imod dette med meget stor glæde, og du kan få skattefradrag for de ekstra 200 kr. eller andet beløb, du måtte vælge som gavebidrag.

Med ønske om et rigtig godt efterår siger vi tusind tak for al din støtte og opbakning! ♦

Med venlig hilsen bestyrelsen