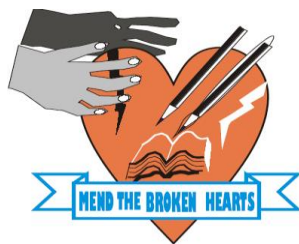


Mend the Broken Hearts Uganda



Mend the Broken Hearts Uganda (MBHU) er en religions-neutral lokalsamfunds-baseret organisation, der gennem en række forskellige indsatser hjælper udsatte mennesker i den sydvestlige del af det østafrikanske land Uganda. Grundpilleren i indsatserne er **hjælp til selvhjælp**, hvor hjælpen ydes med henblik på at gøre folk uafhængige af yderligere støtte.

Organisationen blev stiftet i 2004 på rent lokalt initiativ af **Stephen Tumwebaze** og en gruppe øvrige frivillige ugandere med det formål at hjælpe familier, der har mistet et eller flere medlemmer på grund af hiv/aids, ud af håbløsheden og tilbage på sporet hen imod en lysere fremtid. Hiv/aids, malaria og en lang række andre sygdomme er meget udbredte i det sydvestlige Uganda, og hertil kommer lejlighedsvis tørkeperioder. Det er desuden et meget fattigt område, hvor goderne er ulige fordelt, og hvor krænkelse af menneskerettigheder er hyppige. Mange familier er derfor hårdt ramt af armod, sygdom og dødsfald og er ude af stand til at komme igennem deres tragedier ved egen hjælp. Der er en masse forældreløse og efterladte børn, enlige forsørgere og andre skæbner uden håb for fremtiden. Gennem sine projekter tager MBHU hånd om disse mennesker og hjælper dem videre i tilværelsen ved at skabe et livsgrundlag, som de selv kan bygge videre på efterfølgende.



MBHU har hovedsæde i bjergbyen Kanungu, og indsatsområdet dækker distrikterne Kanungu, Kabale, Mbarara, Ntungamo, Isingiro og enkelte andre distrikter i området. Rigtig mange tusind mennesker bliver i dag hjulpet af organisationen. Siden sin start i 2004 er den vokset virkelig meget, både i indsatsstørrelse og geografisk og faglig udbredelse. Væksten vidner om, at konceptet med hjælp til selvhjælp er særdeles godt. Det skyldes dog i høj grad også den fantastiske **arbejdsomhed og omsorg**, som de meget engagerede personer, der har skabt og udgør organisationen, udviser, samt de tilgodesete menneskers velvilje til at hjælpe andre videre. Folkene bag MBHU har indgående kendskab til de lokale forhold og den befolkning, som de hjælper, og et vigtigt element i organisationens virke er fællesskab og sammenhold. Der arbejdes meget – og med stor succes – på at bevare de hjælpne folks tilknytning til organisationen, og de er således med til at hjælpe andre på ret køl og dermed udvide kredsen af mennesker, der får gavn af organisationens arbejde. Desuden samarbejder man meget aktivt med myndigheder og andre organisationer, hvor man dygtigt supplerer hinanden i serviceydelsen og i udviklingsindsatserne.



Essentielt om MBHU's virke:

- **Vision:** At alle fattige og udsatte mennesker er blevet **selvhjulpne og selvernærende** borgere.
- **Mission:** At udruste udsatte individer og fattig lokalbefolkning med **viden og færdigheder** til at blive selvhjulpne og omdannede borgere.
- **Formål:** At udbrede læring og iværksætte øvrige indsatser rettet mod at højne udsatte menneskers **indkomst, udvikling og livskvalitet**.
- **Nogle centrale mål:**
 - At gøre forsørgere samt forældreløse og udsatte børn og unge i stand til at starte og drive **indkomstskabende aktiviteter**, hvorved de kan udvikles og klare sig selv.
 - At mobilisere og bevidstgøre befolkningerne i de små lokalsamfund og gøre dem i stand til at **hævde deres rettigheder** og kræve udvikling og ordentlige offentlige services.
 - At få lokalbefolkningerne engageret i at **forhindre overgreb** såsom vold og misbrug mod især kvinder og børn gennem offentlige dialoger samt at hjælpe ofre.
 - At **nedkæmpe bl.a. hiv/aids** ved opmærksomhedsskabelse og udbredelse af viden.
- **Tilgang og strategi:** Lokalkendskabet er af afgørende betydning for indsatsernes succes, og det er hovedsagelig **lokale erfaringer og kapaciteter**, der ligger til grund for dem. Indsatserne tilrettelægges som målrettede aktiviteter, hvor ressourcestærke mennesker hjælper mindre stærke til at **hjælpe sig selv og andre** til et højere udviklingstrin. Derved bliver processen selvbærende og selv-udbredende og derfor meget omkostningseffektiv.



Eksempler på MBHU's aktiviteter:

- Faglig og økonomisk støtte til grupper af udsatte husstande til etablering af selvforsynende og overskudsgivende **landbrug**, f.eks. grøntsagsdyrkning og svinehold.
- Oplæring af husstandsgrupper i bæredygtig **spare-lånevirkksomhed**, som betyder god forvaltning af indkomsten og muliggør mikrolån til vigtige investeringer for husstandene.
- Undervisning af lokalbefolkningen i **rettigheder** samt retshjælp til ofre for krænkelse.
- Finansiering af **skolegang** for forældreløse og fattige børn i egne og eksterne skoler.
- Uddeling af genbrugelige **hygiejnebind** for at forbedre pigers udbytte af skolegangen.
- Långivning til udsatte unge til **erhvervsuddannelse** til f.eks. murer, elektriker, mekaniker, chauffør, frisør, landmand eller inden for handel, virksomhedsledelse eller sundhed.
- Oplæring i **håndværk** såsom snedker-, bygge- og skrædderarbejde, murstensproduktion og kunstfremstilling i selv bærende projekter, der skaber forsørgelsesmuligheder.
- Kurser og selvhjælpsgruppeforløb for udsatte mennesker med fokus på **iværksætteri**.
- **Socialt arbejde** såsom placering af efterladte og udsatte børn i gode plejefamilier, drift af børnehjem, rådgivning og netværksstøtte til udsatte via selvhjælpsgrupper samt psykosocial hjælp, rehabilitering, husly og anden akuthjælp til nødstedte og krænkelsesofre.
- Projekter til forbedring af sundhed og hygiejne samt **bekæmpelse af sygdomme** som hiv/aids, malaria, mæslinger, ebola og infektioner med f.eks. indvoldsorme og snyltere.

Der kan læses meget mere om de mange forskellige aktiviteter og de opnåede resultater på <https://selvhjaelp-uganda.dk/aktiviteter/>.



MBHU har nogle få lønnede ansatte, men det meste arbejde udføres på frivillig basis, og organisationen er registreret som **non-profit-organisation** i Uganda. Den styres af en generalforsamlingsvalgt bestyrelse på syv personer med Stephen Tumwebaze som formand. Stephen har

stået i spidsen for organisationen fra begyndelsen og drevet den i tæt samarbejde med en gruppe kompetente projektledere. Hans livsopfattelse bygger på medmenneskelige værdier, og han er et meget positivt og særdeles hjælpsomt, pligtopfyldende og retskaffent menneske. I 1996 mødte han Mikkel Juul Larsen i Uganda, hvilket udviklede sig til et godt bekendtskab. Fra MBHU's grundlæggelse i 2004 blev dens arbejde og fremskridt fulgt tæt og støttet, og det blev til flere danske besøg i Uganda, inden **Støtteforeningen til selvhjælp i Uganda** blev oprettet i 2009 med Mikkel som formand. Støtteforeningen varetager MBHU's interesser i Danmark og har et rigtig velfungerende samarbejde med Stephen og de øvrige folk i organisationen. De fleste af Støtteforeningens stiftere har besøgt MBHU op til flere gange og erhvervet sig et godt kendskab til forholdene i Uganda og personerne i MBHU.

En del af udgiften til MBHU's hjælpeaktiviteter dækkes af organisationens egne **overskudsgivende aktiviteter**, hovedsagelig produktion og salg af mursten, landbrugsvarer (især honning), kunst samt evt. håndværksydelser. Desuden opnås der en lille indtægt fra lokale medlemmer og støtter, ligesom de tilgodesete, der har mulighed for det, betaler et beskedent beløb for at have glæde af projekterne. MBHU modtager tillige en pæn støtte fra sin protektor, Dr. Chris Baryomunsi, der er ugandisk minister og parlamentsmedlem valgt i Kanungu. Hovedparten af organisationens årlige budget finansieres dog af Støtteforeningen til selvhjælp i Uganda. Gennem Støtteforeningen har MBHU modtaget danske fonds- og puljemidler, bl.a. statsstøtte fra Civilsamfundspuljen.



Da midlerne trods de ovennævnte finansieringskilder er stærkt begrænsede i forhold til behovet, kan MBHU kun hjælpe nogle få udvalgte af de allerhårdst ramte mennesker og familier. Der er derfor i høj grad **brug for flere midler**, så endnu flere projekter kan blive søsat, og endnu flere mennesker kan få gavn af den uvurderlige hjælp, som MBHU kan yde. Se, hvordan MBHU's arbejde kan støttes gennem Støtteforeningen til selvhjælp i Uganda, på <https://selvhjaelp-uganda.dk/stoettemuligheder/>.

