

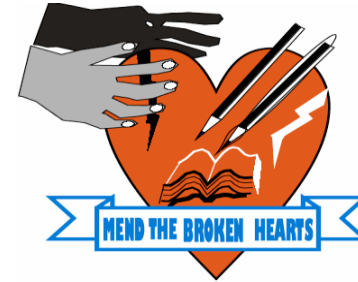


Støtteforeningen til selvhjælp i Uganda

v/ formand Mikkel Juul Larsen

Øksnebjergvej 50, 5230 Odense M

selvhjaelp.uganda@gmail.com

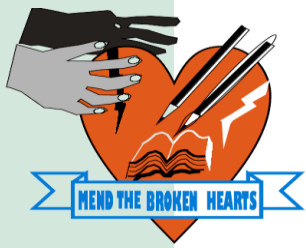


Civilsamfundspuljeprojektet

Enhancing Livelihood and Resilience of Communities in Rwentobo

Støtteforeningen til selvhjælp i Uganda | CVR/SE-nr. 32183964 | Sydbank 6845 0001340142 | www.selvhjaelp-uganda.dk

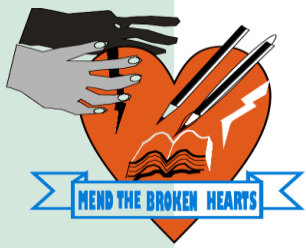
@selvhjaelp.uganda@gmail.com | ✉ Øksnebjergvej 50, 5230 Odense M | ☎ 51152244



Projektresumé

Støtteforeningen til selvhjælp i Uganda

- Mindre projekt rettet mod unge, særlig kvinder, og småbønder i det fattige Rwentobo i Uganda.
- Etableret af Mend the Broken Hearts Uganda (MBHU) og Støtteforeningen til selvhjælp i Uganda i partnerskab.
- Kombinerer erhvervsoplæring og bæredygtigt landbrug og integrerer elementer som iværksætteri, spare-låne-aktivitet og samfundsoplysning.
- 200 ufaglærte unge og kvinder tilbydes relevante erhvervsrettede kurser, og 200 bondehusstande oplæres i metoder til bæredygtigt landbrug, klimamodstandsdygtighed og miljøbevarelse.
- Deltagerne såvel som øvrige samfundsborgere får øget kapacitet til at skabe bæredygtige levebrød og modstandsdygtighed over for miljømæssige udfordringer.

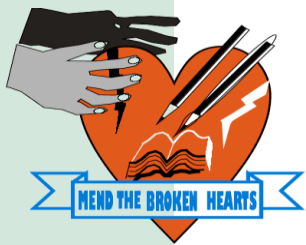


Projektdetaljer

Støtteforeningen til selvhjælp i Uganda

- Startdato: 1. april 2025
- Slutdato: 30. november 2025
- Totalbudget = bevilling fra
Civilsamfunds-puljen: 149.584 kr.
- Indsatsområde: Rwentobo Town Council
i Ntungamo District
- Primære målgrupper:
200 unge og kvinder samt 200 bondehusstande
- Nye aspekter i forhold til forudgående CSP-projekter:
Indsatsområde i nyt distrikt. Fokus både på oplæring i forskellige
håndværk og bæredygtigt landbrug.

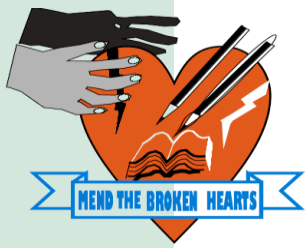




Budget

Støtteforeningen til selvhjælp i Uganda

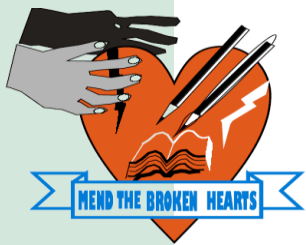
Hovedbudgetlinjer:	Budget
1. Lokal partner aktiviteter	84.517
2. Lokal partner investeringer	0
3. Lokal partner medarbejdere og frivillige	32.091
4. Lokal partner administration	10.588
5. Ekstern evaluering	0
6. DK partner aktiviteter og projektmonitorering	2.500
7. DK partner projektunderstøttende omkostninger	7.602
8. Total aktivitetsomkostninger	137.298
9. DK partner projektrelateret information (PRI) (højest 2 % af #8)	2.500
10. Projektudgifter i alt	139.798
11. Budgetmargin (mindst 6 %, højest 10 % af #10)	0
12. DK partner revision	0
13. Udgifter total	139.798
14. DK partner administration (højest 7% af #13)	9.786
15. Total bidrag fra Civilsamfundspuljen	149.584
16. Andre finansielle bidrag	0
17. Samlet budget	149.584



Baggrund for indsatsen

Støtteforeningen til selvhjælp i Uganda

- Ønske fra MBHU om at overføre de succesfulde koncepter og erfaringer fra de CSP-støttede projekter i Kanungu (2016-2019) og Isingiro (2020-2023) til distrikterne Ntungamo og Rukiga.
- Målsætning om at iværksætte lille program med støtte fra CSP.
- Afklaring den 23. januar 2025 af, at porteføljen af nyligt støttede projekter ikke er tilstrækkelig til at kunne søge om program.
- Hurtig beslutning om at søge lille projekt for at opbygge portefølje.
- Oplæg fra MBHU modtaget den 26. januar 2025.
- Ansøgning tilrettet og indsendt den 29. januar 2025.
- Betinget bevillingstilsagn modtaget den 20. marts 2025.
- Påkrævet budgetændring samt ønske om periodeforlængelse indsendt den 21. marts 2025.
- Endelig bevillingsskrivelse modtaget den 25. marts 2025.



Projektpersonale og -styring

Støtteforeningen til selvhjælp i Uganda

Projektansatte i Uganda:

- Benon Byamukama, project coordinator, 50%
- Racheal Kyatuhair, finance officer, 33%
- Appollo Twinamasiko, office administrator, 33%
- Rogers Ampumuza, executive director, 8%

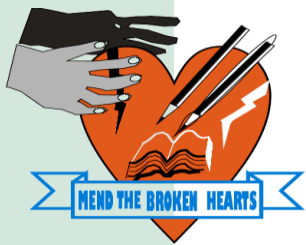
Kommunikation:

- Kvartalsrapporter til os
- Feedback fra os på rapportering
- Tilsyn online den 1. oktober 2025
- E-mail ad hoc

Involverede i Danmark:

- Mikkel Juul Larsen, projektansvarlig
- Rune Møller Paulsen, regnskabsansvarlig
- Sanne K. Jensen, CISU-kontaktperson
- Søren G. H. Glinvad





Rollefordeling

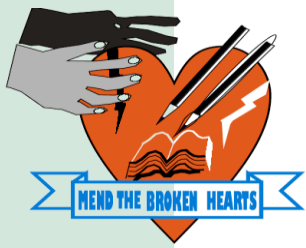
Støtteforeningen til selvhjælp i Uganda

Opgavefordeling:

- MBHU står for hele den faglige indsats ved projektpersonale, hyrede ressourcepersoner og undervisere samt frivillige.
- Støtteforeningens opgaver er tilsyn (foretaget online den 1. oktober 2025) og administration (rapporter, regnskab mv.) samt oplysning (opdatering om fremdrift og resultater i nyhedsbreve og løbende på foreningens hjemmeside samt i årsberetning og præsentationer). Desuden kapacitetsopbygning af MBHU i fornødent omfang.

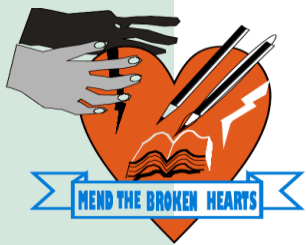


Budgetfordeling: MBHU: 85 % Støtteforeningen: 15 %



Projektmål

- Overordnet mål: At fremme skabelsen af bæredygtige levebrød og forbedre modstandsdygtigheden over for klimaforandringer samt bevidstheden om miljøbevarelse blandt lokalsamfund i Rwentobo Town Council i Ntungamo District.
- Konkret projektmål nr. 1: At skabe økonomisk styrkelse af 200 unge og kvinder i indsatsområdet gennem erhvervsoplæring.
- Konkret projektmål nr. 2: At fremme bæredygtig miljømæssig forvaltning blandt 200 bønder og samfundsborgere i indsatsområdet, så miljøødelæggelsen mindskes, og den klimamæssige modstandsdygtighed øges.

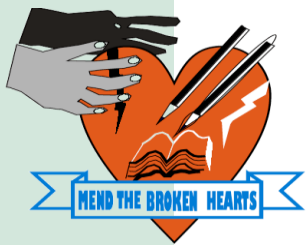


Aktiviteter

Vedr. konkret projektmål nr. 1 (erhvervsoplæring):

- 1.1 Opstartsmøde med interessenter.
- 1.2 Engagering og oplæring af fem lokale undervisere.
- 1.3 Undervisning af i alt 211 projektdeltagere i:
 - Skrædderi (59 deltagere)
 - Computerfærdigheder (30 deltagere)
 - Sæbe- og vaskemiddelfremstilling (40 deltagere)
 - Bager- og konditorhåndværk (20 deltagere)
 - Frisørteknik (22 deltagere)
 - Kunsthåndværk (20 deltagere)
 - Iværksætteri og forretningsplanlægning (20 deltagere)

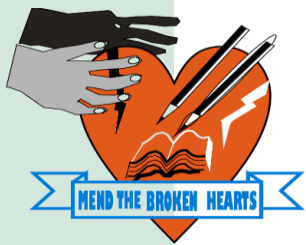




Aktiviteter

Støtteforeningen til selvhjælp i Uganda

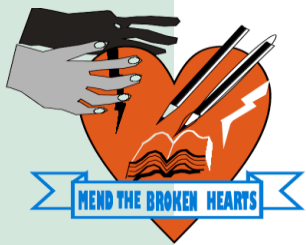




Aktiviteter

Støtteforeningen til selvhjælp i Uganda



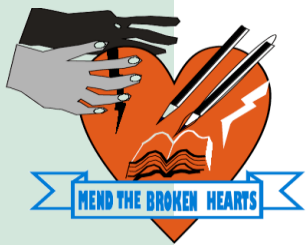


Aktiviteter

Vedr. konkret projektmål nr. 2 (bæredygtigt landbrug):

- 2.1 Kortlægning og bevidstgørelse af 10 grupper med tilsammen 213 bondehusstande.
- 2.2 Oplæring af de 10 grupper i metoder til bæredygtigt landbrug, klimamodstandsdygtighed og miljøbevarelse med fokus på:
 - Etablering af tre læremarker
 - Jorddækning for at holde på jordens fugt
 - Render til at opsamle regnvand og holde det på marken
 - Organisk gødning og naturlige skadedyrsbekæmpelsesmidler
 - Samdyrkning af afgrøder for at undgå udpining og skadedyr
 - Plantning af modstandsdygtige lokale træsorter på marker og i haver for at øge jordens frugtbarhed (fugt, næring), give skygge, mindske erosion og øge biodiversiteten

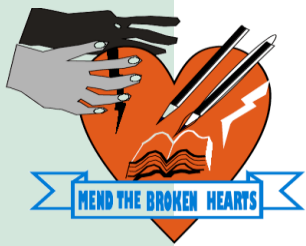




Aktiviteter

Støtteforeningen til selvhjælp i Uganda





Aktiviteter

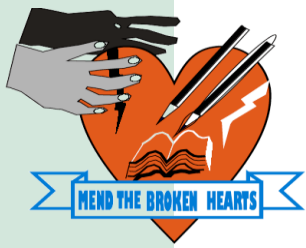
Vedr. konkret projektmål nr. 2, fortsat:

- 2.3 Produktion af to direkte radioudsendelser med temaerne:
 - Oplæring, jobmuligheder, miljøansvarlighed og rettigheder
 - Vigtigheden af faglig styrkelse, bæredygtighed, miljøbeskyttelse og styrkelse af unge og kvinder



Vedr. monitorering og evaluering:

- Tilsynsbesøg i de 10 landsbyer for at dokumentere fremdrift, yde faglig støtte og anden opfølgning samt engagere deltagerne.
- Indsamling og behandling af kvantitative og kvalitative data til evaluering af projektet.
- Afslutningsmøde med erfaringsudveksling mellem interessenter og planlægning af videreførelse efter udfasning.



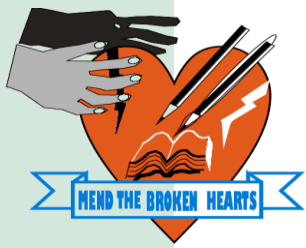
Resultater og indvirkninger

Støtteforeningen til selvhjælp i Uganda

Vedr. konkret projektmål nr. 1 (erhvervsoplæring):

- 211 personer (127 kvinder og 84 mænd) gennemførte mindst ét modul i faglig oplæring.
- Kursister har fået mulighed for praktikpladser i fire lokale frisørsaloner og tre skrædderier, og nogle har opnået del- eller fuldtidsansættelse efter praktikken.
- I alt 38 havde ved projektets afslutning startet foretagender med skrædderi (15), frisørteknik (9), kunsthåndværk (7), bageri (5) og sæbefremstilling (2), hvilket har forøget deres husstandsindkomst og uafhængighed.
- Mindst 12 unge anvendte ved projektets afslutning deres computerfærdigheder i lønnede jobs hos lokale virksomheder.





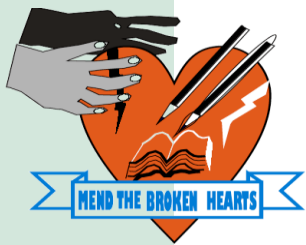
Resultater og indvirkninger

Støtteforeningen til selvhjælp i Uganda

Vedr. konkret projektmål nr. 1, fortsat:

- 58 kursusedtagere dannede 3 spare-låne-grupper til udvikling af finansiel forståelse og kollektiv forretningsvækst.
- Kvinder står stærkt inden for sæbefremstilling, skrædderi og kunsthåndværk og sælger produkter på lokale markeder.
- Der er blandt deltagerne registreret markant adfærdsændring, øget selvforsørgelse og forbedrede økonomiske fremtidsudsigter.
- Lokalsamfundets engagement i unges og kvinders muligheder og rettigheder er blevet styrket gennem projektets to radioudsendelser med anslået 10.000-50.000 lyttere i flere distrikter.



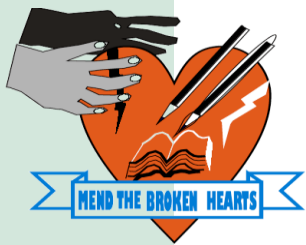


Resultater og indvirkninger

Støtteforeningen til selvhjælp i Uganda

Vedr. konkret projektmål nr. 2 (bæredygtigt landbrug):

- 3 centrale jordstykker fungerer (også efter projektets afslutning) som effektive læremarker for de 213 bondehusstande i de 10 grupper samt det omgivende lokalsamfund.
- Over 70 % af de 213 bønder praktiserede jorddækning, kompostering, vandrendeetablering og samdyrkning efter blot én måned.
- De deltagende bønder har i stort omfang taget disse gavnlige og bæredygtige jordbrugsmetoder til sig, overført dem til deres egne marker og engageret sig i udbrede dem.
- Projektdeltagerne har oplevet bedre vandtilbageholdelse og mindre erosion på deres marker som følge af metoderne, og de værdsætter den øgede frugtbarhed, fugtbevarelse og langsigtede modstandsdygtighed over for uregelmæssig regn og tørke.

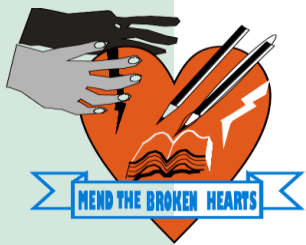


Resultater og indvirkninger

Støtteforeningen til selvhjælp i Uganda

Vedr. konkret projektmål nr. 2, fortsat:

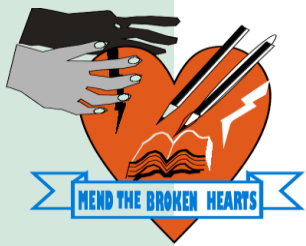
- Over halvdelen af bønderne/grupperne har etableret egne kompostbunker og reduceret deres afhængighed af dyre kemikalier som kunstgødning og pesticider gennem biologiske alternativer.
- Stiklinger af lokale træsorter er blevet udplantet på bøndernes marker mhp. at opnå bedre dyrkningsbetingelser og miljø.
- Kvinder udgør 60 % af de oplærte bønder og er meget engagerede i især kompostering, samdyrkning og dyrkning af træer.
- Projektet har bidraget til øget biodiversitet, forebyggelse af jordudpining og fremme af langsigtet miljøgenopretning.
- Lokalsamfundet er via radioudsendelserne blevet bevidstgjort om udvikling gennem dannelse af landbrugsgrupper, oplæring, miljøbevarelse og klimatilpasning.



Væsentlig læring

Støtteforeningen til selvhjælp i Uganda

- Praktisk oplæring har vist sig mere effektiv end teoretisk.
- Projektets integrerede fokus på faglig dygtiggørelse og miljøbeskyttelse skabte holistisk nyttevirkning for husstandene.
- Kvinder har vist sig at være stærke aktører i forandringer, særlig vedrørende miljømæssige tiltag og forretningsudvikling.
- Spare-låne-grupper er effektive for økonomisk styrkelse og forretningsvækst.
- Kombinationen af erhvervsrettet undervisning, iværksætteri, bæredygtigt landbrug og samfundsoplysning har skabt varige forandringer, hvor unge, kvinder og bønder er blevet i stand til at forbedre deres økonomiske stabilitet og miljømæssige forvaltning.
- Involveringen af lokalsamfundet og samarbejdet med lokale ledere forøgede ejerskabet til projektet og dets bæredygtighed.



Oplysning

Støtteforeningen til selvhjælp i Uganda

- Omtaler i nyhedsbrev nr. 1-2025 og nr. 3-2025
- Underside på hjemmeside: <https://selvhjaelp-uganda.dk/aktiviteter/civilsamfund/elarc-projekt-2025/>
- Information og præsentation ved Støtteforeningens generalforsamlinger i 2025 og 2026

The screenshot shows the website for 'Støtteforeningen til selvhjælp i Uganda'. The page title is 'ELARC-projekt 2025'. The main text describes the project's funding and goals. Below the text are three images with captions: 1. 'Deltagere på skredderkursen i samlet folk ved projektets symaskiner' (Participants in a sewing course at the project's sewing machines). 2. 'Bønder fra en af projektets grupper i arbejde på gruppens læremark vedrørende afgrøder' (Farmers from one of the project's groups working on the group's learning field regarding crops). 3. 'Koncentrerede projektdeltagere i praktisering af firkunst under deres oplæring' (Concentrated project participants practicing four arts during their training). A 'Projektresumé' section follows, detailing the project's objectives and impact.



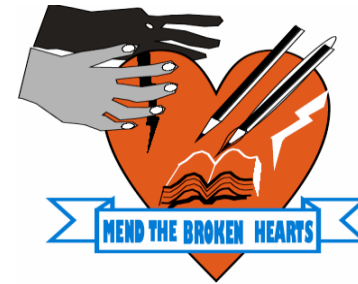


Støtteforeningen til selvhjælp i Uganda

v/ formand Mikkel Juul Larsen

Øksnebjergvej 50, 5230 Odense M

selvhjaelp.uganda@gmail.com



Spørgsmål om projektet
besvares gerne 😊

De kan rettes til Støtteforeningen
på selvhjaelp.uganda@gmail.com

Støtteforeningen til selvhjælp i Uganda | CVR/SE-nr. 32183964 | Sydbank 6845 0001340142 | www.selhjaelp-uganda.dk

[@selvhjaelp.uganda@gmail.com](mailto:selvhjaelp.uganda@gmail.com) | Øksnebjergvej 50, 5230 Odense M | [51152244](tel:51152244)